

Newsletter

1. VYDÁNÍ

SETKÁNÍ PROJEKTOVÉHO KONSORCIA V POLSKU

Dne 28. září se v Polském Bukovci uskutečnilo mezinárodní setkání projektového konsorcia. Shrnuli jsme společně dosavadní aktivity projektu, diskutovali o jeho budoucím vývoji i o nových nápadech, jak náš projekt ještě vylepšit. Zároveň jsme společně prozkoumali praktické způsoby zvládání stresu při práci na dálku a účinné možnosti relaxace.



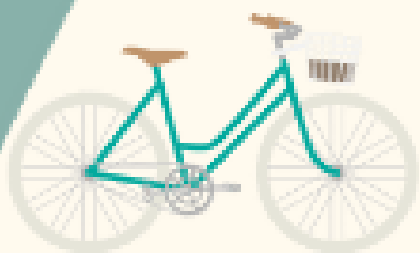
PRVNÍ MEZINÁRODNÍ ŠKOLENÍ VE ŠPANĚLSKU

Naši učitelé a učitelky se v listopadu zúčastnili praktického školení ve španělské škole Collegio Carlos V., kde kromě praktických workshopů měli možnost navštívit i některé třídy a pohovořit s učiteli a studenty. Školení jim pomohlo vybudovat důvěru, zlepšit týmovou spolupráci a také se pobavit a odpočinout si.



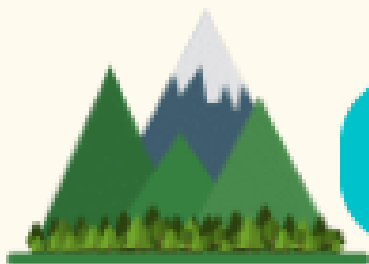
SHROMÁŽDILI JSME OSVĚDČENÉ POSTUPY
UČITELŮ, JAK SLADIT OSOBNÍ ŽIVOT S PRACÍ
NA DÁLKU.

MOJE CESTA K ROVNOVÁZE



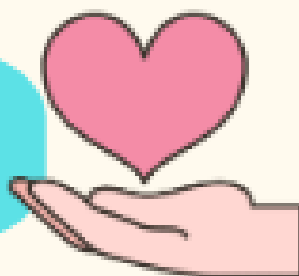
"dlouhé vyjíždky na kole"

"návrat k randění
s partnerem"



"trávení více času v přírodě"

"vyhledávání pomoci
a kontaktu s příbuznými"



Učitelé se s námi podělili o mnoho různých praktických postupů, které využívali během pandemie. Někteří z nich nejraději trávili volný čas v přírodě a odpočívali, jiní ho trávili se svými rodinami. Všichni měli své vlastní způsoby, jak se s touto obtížnou situací vypořádat.

NĚKOLIK SLOV O NÁS

Balance the Distance je projekt vytvořený s cílem přímé pomoci učitelům. V průběhu pandemie mělo mnoho učitelů potíže se sladěním osobního a pracovního života. A proto jsme tady my. Chceme přinést řešení těchto problémů, jak se s nimi vypořádat, shromáždit osvědčené postupy a poskytnout nástroje, které předejdou zbytečnému stresu učitelů a profesnímu vyhoření.



Financováno
Evropskou unií



Pro více informací navštivte naše webové stránky
www.baldis.eu