

NEWSLETTER

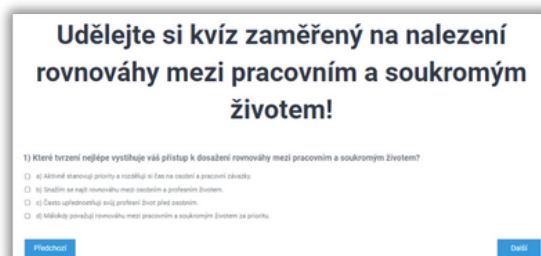
3. vydání

PODÍVEJTE SE, CO JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI. VŠECHNY VÝSTUPY JSOU VÁM JIŽ K DISPOZICI.

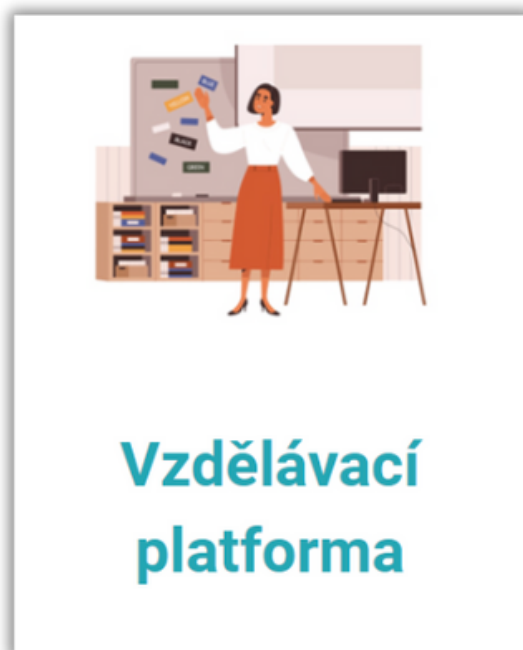
Pro všechny učitele a další možné zájemce jsme připravili sebehodnotící kvíz zaměřený na rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem. Kvíz byl navržen tak, aby pomohl pochopit a posoudit vlastní situaci a je zároveň prvním krokem k dosažení lepší rovnováhy mezi pracovním a soukromým životem. Skládá se z celkem 10 otázek, jejichž zodpovězení zabere jen několik minut, a po jeho vyplnění může dotyčná osoba nejen zhodnotit vlastní rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem, ale rovněž získat užitečné návrhy na její zlepšení.

Zmíněným kvízem jsme tak završili vybudování komplexní **Vzdělávací platformy**, kde jsou zveřejněny všechny v rámci projektu připravené materiály. Platforma nyní obsahuje následující:

- **Strategickou zprávu;**
- **Sbírku nejlepších osvědčených postupů;**
- **Praktického průvodce pro učitele;**
- **Kvíz zaměřený na rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem.**



www.baldis.eu



Financováno
Evropskou unií

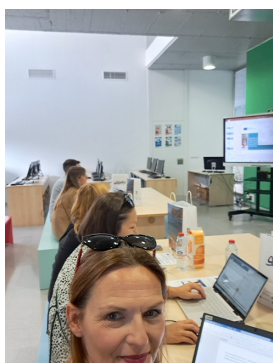


PÁTÉ MEZINÁRODNÍ SETKÁNÍ PARTNERŮ VE ŠPANĚLSKÉM ÁGUILAS

Dne 4. října 2023 se ve španělském Águilas konalo závěrečné setkání všech projektových partnerů.

Účastníci během jednání shrnuli veškeré projektové aktivity a zhodnotili splněné úkoly a ty, které ještě zbývá dokončit. Dále projednali vyhodnocení projektu a zpracování závěrečné projektové zprávy.

Měli také možnost navštívit budovu a nahlédnout do výuky španělské školy Carlos V, i strávit příjemný čas v přátelské atmosféře typické španělské restaurace diskuzí o plánech na další projekty.



Financováno
Evropskou unií



MULTIPLIKAČNÍ AKCE

Španělská škola Carlos V v Águilas dne 26. září 2023 uspořádala akci na podporu výstupů **projektu BALDIS**. Účastníky byli učitelé, vychovatelé, ředitelé škol a pedagogičtí odborníci, tedy potenciální zájemci o výstupy projektu. Všichni zúčastnění jsou profesionálové se zájmem o zlepšení rovnováhy mezi pracovním a soukromým životem. Během setkání se diskutovalo o důležitosti této rovnováhy a o nutnosti se ve vzdělávacích institucích, kde je míra vyhoření velmi vysoká, tímto tématem zabývat.

Návštěvníci měli možnost vyzkoušet si některé aktivity z **Praktického průvodce pro učitele**, který partnerské organizace v rámci projektové implementace vytvořily a je k dispozici na webových stránkách projektu.

Další multiplikační konference jsou naplánovány na 24. října 2023 v Praze, hlavním městě České republiky, a rovněž v polském Sanoku.



Financováno
Evropskou unií



SPOLEČNÉ ŠKOLENÍ PRO UČITELE A VYCHOVATELE V PRAZE

Ve dnech 10. - 12. října 2023 proběhlo v rámci projektu poslední školení pedagogických pracovníků, které bylo bohaté na různé aktivity.

Co všechno měli možnost účastníci zažít?

- procvičili si různé dechové techniky pro uvolnění, z nichž některé můžete nalézt v našem **Praktickém průvodci pro učitele** na stránkách www.baldis.eu;
- navštívili Základní školu J. Gutha-Jarkovského v Praze, kde se setkání uskutečnilo, a dozvěděli se, jak funguje vzdělávací systém v České republice;
- měli možnost vidět Prahu očima bezdomovce Václava, který jim ukázal i stinnou stránku hlavního města;
- vyzkoušeli si ruční výrobu perličkových ozdob dle tradiční techniky zapsané na seznamu kulturního dědictví UNESCO s použitím skleněných korálků;
- absolvovali školení s názvem #DATADETOX, které mnohým otevřelo mysl, kolik informací denně přenášíme do online prostoru, aniž bychom si toho byli vědomi; a samozřejmě....
- na mezinárodní úrovni se poznávali navzájem mezi sebou, obdivovali město včetně místních památek a umění, ochutnávali pravou českou kuchyni, objevovali zajímavá místa a jednoduše - trénovali rovnováhu!



O PROJEKTU BALANCE THE DISTANCE

Cílem projektu je podpořit učitele základních škol, kteří se snaží sladit pracovní a soukromý život, a to nejen v kontextu celosvětové pandemie Covid-19.

Projekt se zaměřuje na následující cíle:

- Pomáhat učitelům najít rovnováhu mezi pracovním a osobním životem a předcházet problémům s duševním zdravím.
- Řešení digitální transformace prostřednictvím rozvoje digitální připravenosti, odolnosti a kapacity.
- Podpora učitelů, vedoucích pracovníků škol a dalších pedagogických profesí a rozvoj klíčových kompetencí.

Délka trvání projektu: 2 roky (11/2021 – 10/2023)

Program: Erasmus+, Klíčová akce 2, Strategické partnerství pro školní vzdělávání (KA204)

Koordinátor projektu: Základní škola J. Gutha-Jarkovského

Číslo projektu: 2021-1-CZ01-KA220-SCH-000035830

Více na: www.baldis.eu



Financováno
Evropskou unií

